



# 4月

# おしょくじカレンダー

# 離乳食



吉川つばさ保育園

		水		木		金		土				
日	1	入園式	2	新入園児 10:00まで	3	新入園児 10:00まで	4	新入園児 10:00まで	5	新入園児 乳児12:00 幼児12:30 まで	6	
乳児			ミルク 菓子		麦茶 ヨーグルト		ミルク 菓子		ミルク コーンフレーク			
昼食		入園式の為ありません		慣らし保育の為ありません		慣らし保育の為ありません		慣らし保育の為ありません		・お粥または軟飯 ・カレーの煮つけ ・こふき芋・ポイルブロッコリー ・えのきとわかめのスープ		慣らし保育の為ありません
おやつ												
日	8	新入園児 乳児12:00 幼児12:30 まで	9	新入園児 乳児12:00 幼児12:30 まで	10	新入園児 15:00まで	11	新入園児 15:00まで	12	新入園児 16:00まで	13	
乳児		ミルク 菓子		麦茶 ヨーグルト		ミルク コーンフレーク		ミルク パナナ		ミルク 菓子		麦茶 ヨーグルト
昼食		・お粥または軟飯 ・人参の豚そぼろあんかけ ・マカロニの柔らかか煮 ・じゃが芋の味噌汁		・お粥または軟飯 ・麻婆豆腐 ・人参のおかか煮 ・春キャベツのスープ		・お粥または軟飯 ・カレーのだしあんかけ ・かぼちゃの煮物 ・とろろ昆布汁		・お粥または軟飯 ・肉じゃが ・ひきわり納豆 ・青菜の味噌汁		・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉と野菜の煮込み ・人参スティック ・もやしの味噌汁		・煮込みうどん ・オレンジ
おやつ							ミルク マカロニの柔らかか煮		ミルク わかめ粥または軟飯		ミルク スティックパン	
日	15	新入園児 16:30まで	16		17		18		19		20	
乳児		ミルク 菓子		ミルク コーンフレーク		ミルク 菓子		麦茶 ヨーグルト		ミルク コーンフレーク		麦茶 ヨーグルト
昼食		・お粥または軟飯 ・ポークハヤシ風 ・キャベツのとろとろ煮 ・野菜スープ		・お粥または軟飯 ・チキンバーグ又は鶏そぼろ ・コールスロー風サラダ ・青菜のすまし汁		・お粥または軟飯 ・野菜のそぼろあんかけ ・オレンジ ・わかめスープ		・お粥または軟飯 ・カレーのだしあんかけ ・野菜の炒め煮 ・もやしの味噌汁		・お粥または軟飯 ・茹で野菜～鶏ひきあんかけ ・じゃが芋の甘味噌煮 ・わかめと玉ねぎのすまし汁		・煮込みうどん ・バナナ
おやつ		麦茶 ヨーグルト		ミルク オニオン蒸しパン		麦茶 ヨーグルト		ミルク 味噌粥または軟飯		ミルク 蒸しパン		麦茶 粥または軟飯
日	22		23		24		25		26		27	
乳児		ミルク 菓子		麦茶 ヨーグルト		ミルク コーンフレーク		ミルク パナナ		ミルク 菓子		麦茶 ヨーグルト
昼食		・お粥または軟飯 ・チキンボールと野菜の煮物 ・ひきわり納豆 ・麩の味噌汁		・お粥または軟飯 ・炒り豆腐 ・人参の甘煮 ・キャベツのスープ		・お粥または軟飯 ・カレーの煮つけ ・野菜のかつお出汁煮 ・なめこの味噌汁		・お粥または軟飯 ・ひき肉入り茶巾じゃが芋 ・人参スティック ・豆腐スープ		・お粥または軟飯 ・ハンバーグ～ケチャップ風味 ・ほうれん草の煮びたし ・とろろ昆布汁		・スープスパゲティ
おやつ		ミルク ナポリタン風パスタ		ミルク 菓子		ミルク 茶粥または軟飯		ミルク 蒸しパン		麦茶 ヨーグルト		麦茶 茶飯粥または軟飯
29	29		30	子どもの日会	<p>ご入園・ご進級おめでとうございます。○味付けは食品そのものの味がわかるよう乳児期から薄味に慣れさせましょう。手づかみ食べの重要性 🍎 食べ物に触ることで感触や温度を感じ、食べ物を落とすのを見たりすることで、赤ちゃんの好奇心や五感を刺激します。また、上手く口に入れても多く詰め込み過ぎてしまう経験で自分の一口量を知り、食べ物と自分との距離感覚も学んでいきます。行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。</p>							
乳児			ミルク 菓子									
昼食		昭和の日		・お粥または軟飯 ・カレーの煮つけ ・こふき芋 ・野菜スープ								
おやつ				ミルク 菓子								